

Compte-rendu de test microbiologique de :


Analyse complète du microbiome intestinal
Séquençage métagénomique Shotgun - 20M reads - PE150

ID de l'échantillon : SM-TEST-001

Améliorable : 

Correct : 

Optimal : 

Votre échantillon : 

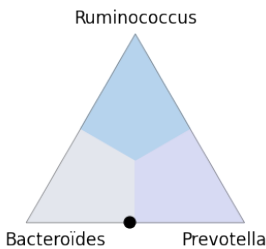
Ce rapport présente vos résultats en les comparant à ceux obtenus sur la cohorte de notre laboratoire partenaire.

VOTRE SCORE GLOBAL EST DE 28/100



Votre score global est calculé à partir de la richesse et diversité de votre microbiote et de la présence ou absence de bactéries d'intérêt.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES



Indicateur	Résultat	Comparaison à la cohorte
Entérotype	Type 1 - Bacteroides	
Richesse microbienne	185	
Diversité	Optimal	

BACTÉRIES D'INTÉRÊT

Un descriptif de chaque bactérie est disponible en annexe.

BACTÉRIES À IMPACT POSITIF

Indicateur	Résultat	Comparaison à la cohorte
<i>Faecalibacterium prausnitzii</i>	Correct	
<i>Eubacterium hallii</i>	Améliorable (non détecté)	
<i>Bifidobacterium longum</i>	Améliorable (non détecté)	
<i>Roseburia intestinalis</i>	Améliorable (non détecté)	
<i>Akkermansia muciniphila</i>	Correct	
<i>Veillonella atypica</i>	Correct (non détecté)	

BACTÉRIES À IMPACT NÉGATIF

Indicateur	Résultat	Comparaison à la cohorte
<i>Bilophila wadsworthia</i>	Correct	
<i>Clostridioides difficile</i>	Optimal (non détecté)	
<i>Ruminococcus gnavus</i>	Optimal (non détecté)	

Ce rapport d'analyse est fourni à titre informatif uniquement et n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie. Les résultats présentés sont basés sur des données relatives à la diversité et aux tendances du microbiome, et doivent être interprétés dans le cadre d'une évaluation globale de la santé par un professionnel qualifié. Les informations contenues dans ce rapport ne doivent pas être considérées comme des conseils médicaux ou des recommandations de traitement. Il est recommandé de consulter un médecin ou un professionnel de la santé avant de prendre des décisions basées sur ces résultats.

POTENTIEL FONCTIONNEL

Le séquençage shotgun permet d'explorer tout le matériel génétique d'un échantillon et ainsi estimer les fonctions que les micro-organismes présents peuvent exercer. Cette approche, basée sur l'étude de gènes réellement séquencés, identifie des voies biologiques potentiellement actives et révèle le potentiel fonctionnel du microbiote (description en annexe).

DIGESTION ET CONFORT INTESTINAL

Indicateur	Résultat	Comparaison à la cohorte
BALLONNEMENTS-GAZ		
Sulfure d'hydrogène	Optimal	
ACIDES ET REFLUX		
Lactate	Améliorable	
SATIÉTÉ		
Acétate, lactate, propionate	Améliorable	
RÉGULATION DU MÉTABOLISME DES ACIDES GRAS		
Spermidine	Optimal	
PRODUCTION DE VITAMINES		
Adénosylcobalamine	Améliorable	
Menaquinone	Améliorable	

IMMUNITÉ

Indicateur	Résultat	Comparaison à la cohorte
DÉVELOPPEMENT ET MAINTIEN DES TISSUS DU TUBE DIGESTIF		
Butyrate	Optimal	
Sulfure d'hydrogène	Optimal	
Putrescine, spermidine	Correct	
INFLAMMATION		
Butyrate	Optimal	
Acétate	Correct	
Lactate	Améliorable	
Histidine	Correct	

Ce rapport d'analyse est fourni à titre informatif uniquement et n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie. Les résultats présentés sont basés sur des données relatives à la diversité et aux tendances du microbiome, et doivent être interprétés dans le cadre d'une évaluation globale de la santé par un professionnel qualifié. Les informations contenues dans ce rapport ne doivent pas être considérées comme des conseils médicaux ou des recommandations de traitement. Il est recommandé de consulter un médecin ou un professionnel de la santé avant de prendre des décisions basées sur ces résultats.

CAPACITÉS PHYSIQUES

Indicateur	Résultat	Comparaison à la cohorte
Acétate	Correct	
Histidine	Correct	
Pantothénate	Améliorable	

CAPACITÉS NEURO-PSYCHIQUES

Indicateur	Résultat	Comparaison à la cohorte
------------	----------	--------------------------

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL DU CERVEAU

Histidine	Correct	
-----------	---------	--

CAPACITÉS COGNITIVES ET MÉMOIRE

Tétrahydrofolate	Optimal	
Butyrate	Optimal	

SOMMEIL

Butyrate	Optimal	
GABA	Correct	
Tryptophane	Améliorable	

DÉPRESSION, TROUBLES DE L'HUMEUR

GABA	Correct	
Tyrosine	Correct	

STRESS, ANXIÉTÉ

Pantothénate	Améliorable	
GABA	Correct	
Tryptophane	Améliorable	
Tyrosine	Correct	

CONSEILS NUTRITIONNELS

Conseils généraux

Les fibres jouent un rôle clé dans le bon fonctionnement du transit intestinal, en facilitant les mouvements digestifs et en nourrissant le microbiote. Elles sont également essentielles à l'équilibre global du microbiote intestinal, contribuant à ses bienfaits sur la santé.

Les FODMAP sont des sucres naturellement présents dans notre alimentation. Ils sont très peu digérés avant d'atteindre le colon, où les bactéries le fermentent de manière très rapide. Certaines personnes peuvent avoir une sensibilité aux FODMAP, provoquant parfois des ballonnements et des inconforts digestifs. Il est alors recommandé d'introduire progressivement ces aliments pour aider à restaurer l'équilibre du microbiote.

Pour un microbiote équilibré, il est conseillé de privilégier une alimentation variée et de limiter les aliments transformés et riches en graisses ou en sel. Une hydratation adéquate, une alimentation riche en fibres, et une activité physique régulière restent des conseils de base pour maintenir un bon équilibre intestinal.

Recommandations adaptées à vos données microbiotiques

Ces recommandations sont fondées principalement sur l'analyse de votre microbiote intestinal et ne tiennent pas compte d'éventuelles allergies ou intolérances alimentaires.

Catégorie	Aliments ou compléments alimentaires recommandés
Développement et maintien des tissus du tube digestif	Aloe • Asperge • Avocat • Avoine • Banane • Blé complet • Brocoli • Cassis • Châtaigne • Citron • Coing • Courge • Fève • Figue de Barbarie • Germe de blé • Haricot sec • Huître • Maïs • Noisette • Noix de cajou • Noix de coco • Noix de pécan • Pistache • Pois chiche • Sésame
Inflammation	Abricot • Açai • Acérola • Ail • Aloe • Amande • Amla • Ananas • Aneth • Aronia • Artichaut • Asperge • Astaxanthine • Aubergine • Avocat • Avoine • Baie d'argousier • Baie de Goji • Baobab • Basilic • Butternut • Cacao • Camomille • Camu-camu • Canneberge • Cannelle • Carambole • Cassis • Cerise • Chlorelle • Chou de Bruxelles • Chou frisé • Chou rouge • Chou fermenté • Citron • Citronnelle • Concombre • Courge • Curcuma • Épinard • Fenouil • Fromage • Gelée royale • Gingembre • Graine de chanvre • Grenade • Herbe de blé • Huile d'olive • Huile de colza • Huile de sésame • Miel • Moringa • Mûre • Olive • Oseille • Pamplemousse • Pastèque • Physalis • Pissenlit • Poivre noir • Poivron • Réglisse • Sauge • Soja • Violette • Yaourt
Ballonnements-gaz	Açai • Aloe • Ananas • Aneth • Artichaut • Aubergine • Camomille • Céleri • Citron • Citronnelle • Coing • Coriandre • Courge • Curcuma • Épinard • Fenouil • Gingembre • Kéfir de fruits • Kéfir de lait • Kiwi • Mandarine • Menthe • Myrtille • Orange • Papaye • Patate douce • Quinoa • Raisin • Riz complet • Thym • Tomate • Yaourt
Acides et reflux	Aloe • Amande • Amla • Asperge • Aubergine • Avocat • Avoine • Banane • Basilic • Brocoli • Camomille • Céleri • Chou-fleur • Citron • Concombre • Gingembre • Graine de chia • Haricot frais (vert, beurre) • Herbe de blé • Huile d'olive • Huile de sésame • Huile de tournesol • Jaune d'œuf • Lin • Melon • Navet • Noix • Poire • Pomme • Riz complet
Satiété	Açai • Acérola • Agar-agar • Aloe • Amande • Aronia • Artichaut • Asperge • Aubergine • Avocat • Avoine • Baie de Goji • Banane • Baobab • Betterave • Beurre de cacahuètes • Blanc d'œuf • Blette • Brocoli • Cacahuète • Cacao • Carotte • Cassis • Céleri • Céréales complètes • Champignon • Châtaigne • Chicorée • Chou de Bruxelles • Chou rouge • Chou-fleur • Citron • Coing • Courge • Courgette • Datte • Endive • Épinard • Framboise • Fromage • Fruit de la passion • Fruits de mer • Graine de chia • Graine de chanvre • Groseille • Haricot frais (vert, beurre) • Herbe de blé • Jaune d'œuf • Kaki • Konjac • Lentilles • Lin • Litchi • Lucuma • Maïs • Mandarine • Mangue • Melon • Nectarine • Noix • Oignon • Olive • Orange • Orge • Panais • Papaye • Patate douce • Petit pois • Piment • Poireau • Pois chiche • Poisson blanc • Poisson gras • Pomme • Quinoa • Radis • Riz blanc • Riz complet • Salade • Teff • Tomate • Viande rouge
Régulation du métabolisme des acides gras	Abricot • Ail • Aloe • Amande • Amla • Aronia • Artichaut • Astaxanthine • Aubergine • Avoine • Baie d'argousier • Baie de Goji • Brocoli • Carotte • Céréales complètes • Châtaigne • Coing • Germe de blé • Graine de chia • Graine de chanvre • Graine de tournesol • Herbe de blé • Kéfir de lait • Konjac • Menthe • Noisette • Noix • Noix de pécan • Pomme • Psyllium • Raisin • Rhubarbe • Soja • Spiruline

Catégorie	Aliments ou compléments alimentaires recommandés
Production de vitamines	Abricot • Açaï • Acérola • Ail • Aloe • Amande • Amla • Ananas • Aronia • Artichaut • Asperge • Aubergine • Avocat • Baie d'argousier • Baie de Goji • Basilic • Betterave • Beurre • Beurre de cacahuètes • Blanc d'œuf • Blé complet • Blette • Brocoli • Camu-camu • Canneberge • Carambole • Carotte • Cassis • Champignon • Châtaigne • Chicorée • Chou blanc • Chou chinois • Chou de Bruxelles • Chou frisé • Chou rouge • Chou-fleur • Chou fermenté • Citron • Coriandre • Courge • Courgette • Datte • Endive • Épinard • Fève • Figue de Barbarie • Fruit de la passion • Graine de chanvre • Graine de tournesol • Groseille • Haricot frais (vert, beurre) • Herbe de blé • Huile de colza • Huître • Jaune d'œuf • Kéfir de lait • Kiwi • Lentilles • Lin • Lucuma • Maïs • Mandarine • Moutarde • Mûre • Myrtille • Navet • Olive • Orange • Panais • Papaye • Pastèque • Persil • Petit pois • Piment • Pissenlit • Poire • Pois chiche • Poisson gras • Poivron • Pomme de terre • Salade • Sésame • Yaourt
Capacités physiques	Abricot • Açaï • Acérola • Ail • Amande • Ananas • Aronia • Artichaut • Asperge • Astaxanthine • Avocat • Avoine • Baie de Goji • Banane • Baobab • Basilic • Betterave • Beurre de cacahuètes • Blé complet • Blette • Butternut • Cacahuète • Cacao • Café • Carambole • Cassis • Céréales complètes • Cerise • Châtaigne • Chou blanc • Chou chinois • Chou de Bruxelles • Chou frisé • Chou rouge • Chou-fleur • Chou fermenté • Citron • Citronnelle • Coing • Concombre • Coriandre • Courge • Curcuma • Datte • Durian • Échalote • Fève • Foie • Framboise • Fromage • Fruits de mer • Gélatine • Gelée royale • Germe de blé • Goyave • Graine de chia • Graine de chanvre • Graine de guarana • Graine de tournesol • Groseille • Haricot frais (vert, beurre) • Haricot sec • Huile d'olive • Huile de colza • Lait • Lentilles • Litchi • Lucuma • Luzerne • Mandarine • Moringa • Moutarde • Noisette • Noix • Orange • Oseille • Panais • Passiflore • Pastèque • Patate douce • Petit pois • Piment • Pois chiche • Poisson blanc • Poisson gras • Pomme • Quinoa • Riz complet • Sésame • Sirop d'agave • Soja • Teff • Thé vert • Viande blanche • Viande rouge • Yaourt
Fonctionnement général du cerveau	Ail • Amande • Amla • Aronia • Artichaut • Asperge • Astaxanthine • Aubergine • Avocat • Avoine • Baie d'argousier • Baie de Goji • Basilic • Betterave • Blé complet • Brocoli • Cacahuète • Cacao • Canneberge • Carotte • Céleri • Céréales complètes • Chicorée • Chou frisé • Chou fermenté • Citron • Citronnelle • Courge • Courgette • Curcuma • Échalote • Endive • Épinard • Foie • Fraise • Framboise • Fruits de mer • Gelée royale • Germe de blé • Graine de chia • Grenade • Haricot frais (vert, beurre) • Haricot sec • Huile d'olive • Huile de colza • Huile de noix coco • Huile de sésame • Jaune d'œuf • Lentilles • Lin • Mandarine • Moringa • Mûre • Myrtille • Noisette • Noix • Noix de coco • Olive • Orange • Pamplemousse • Patate douce • Petit pois • Pois chiche • Poisson gras • Poivron • Pomme • Pomme de terre • Raisin • Romarin • Safran • Salade • Sésame • Sirop d'érable • Teff • Thé vert • tomate
Capacités cognitives et mémoire	Ail • Amande • Amla • Aronia • Astaxanthine • Aubergine • Avocat • Avoine • Baobab • Basilic • Brocoli • Carotte • Chicorée • Chou fermenté • Curcuma • Épinard • Fraise • Germe de blé • Graine de guarana • Herbe de blé • Jaune d'œuf • Mûre • Myrtille • Noisette • Noix • Noix de cajou • Pistache • Poisson gras • Pomme • Raisin
Sommeil	Abricot • Ail • Amande • Ananas • Aneth • Asperge • Avocat • Banane • Basilic • Camomille • Cerise • Chou fermenté • Citronnelle • Gélatine • Graine de chia • Haricot sec • Miel • Oignon • Passiflore • Poivre noir • Pomme • Safran • Valériane
Dépression, troubles de l'humeur	Ail • Amande • Amla • Aronia • Aubergine • Avocat • Banane • Camu-camu • Cassis • Chou fermenté • Haricot sec • Huile d'olive • Huître • Maca • Noisette • Noix • Noix de cajou • Poisson gras • Poivre noir • Safran • Thym
Stress, anxiété	Ail • Amla • Asperge • Aubergine • Avocat • Baie de Goji • Banane • Basilic • Cacao • Camomille • Camu-camu • Cassis • Chou fermenté • Citronnelle • Concombre • Foie • Fruits de mer • Gelée royale • Germe de blé • Graine de chia • Haricot sec • Herbe de blé • Maca • Oignon • Panais • Passiflore • Pastèque • Pomme • Romarin • Safran • Valériane

Catégorie	Aliments ou compléments alimentaires à limiter
Développement et maintien des tissus du tube digestif	Piment
Inflammation	Viande rouge
Ballonnements-gaz	Brocoli • Cerise • Chou blanc • Chou chinois • Chou de Bruxelles • Chou frisé • Chou rouge • Chou-fleur • Chou fermenté • Fève • Lait • Oignon • Pastèque • Pois chiche
Acides et reflux	Ail • Ananas • Aronia • Baobab • Blanc d'œuf • Cacao • Café • Mandarine • Menthe • Oignon • Orange • Piment • Pissenlit • Raisin • Tomate
Satiété	Beurre • Huile d'olive • Miel • Noisette • Noix de cajou • Raisin
Régulation du métabolisme des acides gras	Charcuterie • Foie
Production de vitamines	Konjac
Sommeil	Aubergine • Baie d'argousier • Baie de Goji • Baobab • Cacao • Café • Camu-camu • Romarin • Spiruline • Thym
Dépression, troubles de l'humeur	Orange amère • Passiflore
Stress, anxiété	Café • Orange amère

ANNEXES

BACTÉRIES D'INTÉRÊT

• *Faecalibacterium prausnitzii*

F. prausnitzii est l'une des espèces les plus abondantes du microbiote intestinal. Productrice de butyrate, un composé anti-inflammatoire, elle participe à la bonne santé intestinale en nourrissant les cellules du colon et en renforçant la barrière intestinale.

• *Eubacterium hallii*

E. hallii est une espèce productrice de butyrate et de propionate, deux composés bénéfiques pour la santé.

• *Bifidobacterium longum*

B. longum est commercialisée en tant que probiotique. Elle possède des effets anti-inflammatoires et semble améliorer les symptômes des personnes souffrant de constipation, de maladie coeliaque ou de rectocolite hémorragique.

• *Roseburia intestinalis*

R. intestinalis fait partie des espèces dominantes du microbiote intestinal. Productrice de butyrate, elle participe au bon fonctionnement de la barrière intestinale et possède des propriétés anti-inflammatoires.

• *Akkermansia muciniphila*

A. muciniphila contribue à renforcer la barrière intestinale, permet de lutter contre la prise de poids, a un rôle anti-inflammatoire et est associée à un bon état de santé général.

• *Veillonella atypica*

V. atypica semble favoriser la croissance de nombreux autres microorganismes, notamment des bactéries bénéfiques pour l'hôte. Elle participe également à l'élimination de composés potentiellement néfastes produits par les bactéries qui cohabitent dans le système digestif. Majoritairement retrouvée dans le microbiote des sportifs, elle semble augmenter les performances physiques en transformant l'acide lactique produit lors de l'effort.

• *Bilophila wadsworthia*

B. wadsworthia présente des propriétés inflammatoires et semble aggraver les désordres métaboliques chez les personnes ayant une alimentation riche en graisses. Son abondance peut être augmentée si le régime alimentaire est riche en graisses saturées ou dans le cadre d'un régime pauvre en FODMAP.

• *Clostridioides difficile*

C. difficile est une bactérie pathogène responsable de la majorité des infections nosocomiales dans le monde. Elle induit des effets divers allant de diarrhées légères à des pathologies intestinales sévères.

• *Ruminococcus gnavus*

R. gnavus est une espèce commensale (commune) de l'intestin. Elle possède un fort potentiel inflammatoire.

COMPOSÉS D'INTÉRÊT

• Acétate

Cet acide gras volatil produit par les bactéries et transporté vers les organes par le sang est une source privilégiée d'énergie pour les muscles. Également impliqué dans l'expression des cellules immunitaires, sa concentration augmente en cas d'infection pour soutenir la réponse immunitaire adaptative.

• Acétate, Lactate, Propionate

Ces acides gras volatils sont impliqués dans la régulation de la satiété en inhibant la sécrétion d'hormones par les cellules de la muqueuse du côlon et en favorisant la sécrétion de peptides et d'hormones agissant sur le système nerveux central. Une forte concentration entraîne une réduction de l'appétit.

• Adénosylcobalamine

L'adénosylcobalamine est l'une des formes actives de la vitamine B12. Elle est majoritairement issue de l'alimentation mais peut être produite par certaines bactéries réduisant le risque de carences. Elle est impliquée dans la synthèse d'acides aminés essentiels pour le microbiote et l'hôte. Elle joue également un rôle dans la régulation du métabolisme des acides gras et le développement cellulaire.

• Butyrate

Acide gras à chaîne courte produit par le microbiote intestinal lors de la fermentation des fibres. Principal nutriment des cellules de la muqueuse intestinale, il stimule la production de mucus contribuant ainsi au maintien des tissus du tube digestif. Le butyrate possède également des propriétés anti-inflammatoires et favorise l'endormissement et les phases de sommeil profond.

• GABA

Le GABA (acide gamma-aminobutyric) inhibe les neurones pour leur éviter une constante excitation. Le GABA doit être maintenu en équilibre avec le glutamate afin de limiter les risques d'épilepsie.

• Histidine

Composé indispensable dans la synthèse de l'hémoglobine, elle joue un rôle essentiel dans la santé artérielle. Elle contribue également à une bonne santé neurologique en protégeant les cellules nerveuses. Une concentration suffisante d'histidine permet de limiter la fatigue mentale et favorise une bonne mémoire ainsi qu'un sommeil de qualité. Cependant, un excès d'histidine peut être source de stress et d'anxiété.

• Lactate

L'acidité apportée par le lactate réduit le développement de bactéries potentiellement pathogènes, mais il est nécessaire de parvenir à un équilibre pour ne pas trop acidifier l'intestin. Sa présence est directement liée à une augmentation de l'acidité locale via une augmentation de la concentration des bactéries productrices de lactate et une diminution des bactéries utilisant le lactate.

• Ménaquinone

La ménaquinone est la forme de vitamine K produite par les bactéries. Elle participe aux métabolismes cardio-vasculaires et osseux, à la croissance cellulaire et à l'immunité. La ménaquinone favorise aussi le développement de bactéries bénéfiques et limite le développement de pathogènes.

• Pantothénate

Le pantothénate, ou vitamine B5 est impliqué dans les mécanismes régulateurs de l'adrénaline, de l'insuline et de la porphyrine (précurseur de l'hémoglobine). Il possède des propriétés anti-stress et participe à la réduction de la fatigue.

• Putrescine, spermidine

La putrescine et la spermidine sont des polyamines retrouvées dans l'intestin dont une partie est produite par le microbiote intestinal. Elles participent à la régulation de la croissance cellulaire et à la maturation des intestins. Une partie de ces polyamines est utilisée par les bactéries dans la formation de biofilms jouant un rôle protecteur au niveau de la paroi intestinale. Une concentration excessive peut être associée à des risques de cancers et à des inflammations chroniques.

• Spermidine

La spermidine est une polyamine produite par le microbiote intestinal. Elle participe à la réduction de l'adiposité et l'accumulation de matières grasses dans le foie. La spermidine aide donc à lutter contre l'obésité induite par l'alimentation.

• Sulfure d'hydrogène

À faible concentration, le sulfure d'hydrogène réduit l'inflammation du tube digestif. Il stabilise le mucus et les populations bactériennes, renforçant l'effet barrière du microbiote intestinal. Un excès de sulfure d'hydrogène produit par les bactéries peut entraîner une irritation et une inflammation des intestins. Ce gaz, lorsqu'il est absorbé par l'organisme, peut être lié à des problèmes d'hypertension.

• Tétrahydrofolate

Le tétrahydrofolate est la forme active de la vitamine B9 et peut être synthétisé par les bactéries intestinales. Il est impliqué dans le développement du système nerveux et dans la maintenance des fonctions cognitives.

• Tryptophane

Le tryptophane est un acide aminé essentiel précurseur de la sérotonine et de la mélatonine. Il favorise un bon sommeil et permet de lutter contre le stress.

• Tyrosine

La tyrosine est un acide aminé précurseur de la dopamine, de l'adrénaline et de la noradrénaline. Elle contribue au maintien de l'équilibre du système nerveux en jouant un rôle important dans la régulation de la motivation, de l'humeur et du stress.

TABLE D'ABONDANCE TAXONOMIQUE

Phylum	Classe	Ordre	Famille	Genre	Espèce	Abondance
Bacteroidota	CFGB658	OFGB658	FGB658	GGB1627	GGB1627_SGB2230	10,790%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Prevotellaceae	Segatella	Segatella_hominis	5,985%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Clostridiaceae	Clostridium	Clostridium_SGB4909	5,958%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Prevotellaceae	Segatella	Segatella_copri	5,247%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Faecalibacterium	Faecalibacterium_prausnitzii	4,722%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Prevotellaceae	Segatella	Segatella_sinensis	4,441%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Rikenellaceae	Alistipes	Alistipes_putredinis	4,103%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Muribaculaceae	GGB1497	GGB1497_SGB2076	3,057%
Firmicutes	Negativicutes	Acidaminococcales	Acidaminococcaceae	GGB4248	GGB4248_SGB5746	2,149%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9636	GGB9636_SGB15108	2,108%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Prevotellaceae	Prevotella	Prevotella_marseillensis	2,089%
Candidatus_Melai nabacteria	CFGB2107	OFGB2107	FGB2107	GGB6012	GGB6012_SGB8640	1,869%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Faecalibacterium	Faecalibacterium_SGB15346	1,531%
Firmicutes	CFGB2875	OFGB2875	FGB2875	GGB9176	GGB9176_SGB14114	1,517%
Firmicutes	CFGB1765	OFGB1765	FGB1765	GGB4567	GGB4567_SGB6308	1,469%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9602	GGB9602_SGB15031	1,448%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Oscillospiraceae_unclassified	Oscillospiraceae_unclassified_SGB15257	1,385%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Oscillibacter	Oscillibacter_sp_MSJ_31	1,377%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Oscillibacter	Oscillibacter_valericigenes	1,308%
Firmicutes	CFGB1765	OFGB1765	FGB1765	GGB4569	GGB4569_SGB6310	1,264%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Bacteroides	Bacteroides_uniformis	1,211%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB13493	GGB13493_SGB15238	1,174%
Firmicutes	CFGB3062	OFGB3062	FGB3062	GGB9747	GGB9747_SGB15356	1,092%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Phocaeicola	Phocaeicola_vulgatus	1,090%
Firmicutes	CFGB1325	OFGB1325	FGB1325	GGB3176	GGB3176_SGB4194	1,044%
Firmicutes	CFGB10318	OFGB10318	FGB10318	GGB4641	GGB4641_SGB6420	0,957%
Firmicutes	CFGB38642	OFGB38642	FGB38642	GGB9758	GGB9758_SGB15368	0,926%
Firmicutes	CFGB1765	OFGB1765	FGB1765	GGB4559	GGB4559_SGB6293	0,890%
Proteobacteria	Betaproteobacteria	Burkholderiales	Sutterellaceae	Sutterella	Sutterella_wadsworthensis	0,864%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	GGB3619	GGB3619_SGB4894	0,783%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Butyrivibrio	Butyrivibrio_crossotus	0,770%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Roseburia	Roseburia_sp_AF02_12	0,682%
Firmicutes	Negativicutes	Acidaminococcales	Acidaminococcaceae	GGB4237	GGB4237_SGB5728	0,662%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Lachnospira	Lachnospira_pectinoschiza	0,612%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9635	GGB9635_SGB15106	0,600%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Barnesiellaceae	Barnesiella	Barnesiella_intestinihominis	0,578%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Oscillibacter	Oscillibacter_sp_ER4	0,563%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Odoribacteraceae	Odoribacter	Odoribacter_splanchnicus	0,549%
Bacteroidota	CFGB602	OFGB602	FGB602	GGB1420	GGB1420_SGB1957	0,536%
Firmicutes	CFGB1779	OFGB1779	FGB1779	GGB4717	GGB4717_SGB6533	0,529%
Firmicutes	CFGB72924	OFGB72924	FGB72924	GGB3612	GGB3612_SGB4882	0,496%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Wujia	Wujia_chipingensis	0,493%
Proteobacteria	CFGB2404	OFGB2404	FGB2404	GGB6608	GGB6608_SGB9342	0,491%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Eubacteriaceae	GGB3278	GGB3278_SGB4328	0,486%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Faecalibacterium	Faecalibacterium_sp_CLA_AA_H233	0,466%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Rikenellaceae	Alistipes	Alistipes_finegoldii	0,443%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Oscillospiraceae_unclassified	Oscillospiraceae_bacterium	0,422%
Firmicutes	CFGB1355	OFGB1355	FGB1355	GGB3306	GGB3306_SGB4373	0,400%
Firmicutes	CFGB78183	OFGB78183	FGB78183	GGB9109	GGB9109_SGB14042	0,394%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB33469	GGB33469_SGB15236	0,391%
Lentisphaerae	Lentisphaeria	Victivallales	Victivallaceae	GGB6512	GGB6512_SGB9197	0,380%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Phocaeicola	Phocaeicola_massiliensis	0,369%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Coproccoccus	Coproccoccus_eutactus	0,362%
Firmicutes	CFGB1776	OFGB1776	FGB1776	GGB4682	GGB4682_SGB6472	0,351%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Clostridiaceae	Clostridiaceae_unclassified	Clostridiaceae_unclassified_SGB15090	0,347%
Firmicutes	CFGB9120	OFGB9120	FGB9120	GGB4642	GGB4642_SGB6421	0,344%

Ce rapport d'analyse est fourni à titre informatif uniquement et n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie. Les résultats présentés sont basés sur des données relatives à la diversité et aux tendances du microbiome, et doivent être interprétés dans le cadre d'une évaluation globale de la santé par un professionnel qualifié. Les informations contenues dans ce rapport ne doivent pas être considérées comme des conseils médicaux ou des recommandations de traitement. Il est recommandé de consulter un médecin ou un professionnel de la santé avant de prendre des décisions basées sur ces résultats.

Phylum	Classe	Ordre	Famille	Genre	Espèce	Abondance
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Rikenellaceae	GGB1689	GGB1689_SGB2321	0,340%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Lachnospira	Lachnospira_eligens	0,335%
Firmicutes	CFGB79294	OFGB79294	FGB79294	GGB87445	GGB87445_SGB15180	0,334%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Tannerellaceae	Parabacteroides	Parabacteroides_distasonis	0,328%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9708	GGB9708_SGB15234	0,323%
Firmicutes	CFGB2985	OFGB2985	FGB2985	GGB9350	GGB9350_SGB14317	0,314%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9708	GGB9708_SGB15233	0,313%
Bacteroidota	CFGB671	OFGB671	FGB671	GGB1669	GGB1669_SGB2285	0,310%
Tenericutes	CFGB1789	OFGB1789	FGB1789	GGB4754	GGB4754_SGB6584	0,304%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Tannerellaceae	Parabacteroides	Parabacteroides_merdae	0,292%
Proteobacteria	CFGB2404	OFGB2404	FGB2404	GGB6612	GGB6612_SGB9346	0,284%
Lentisphaerae	CFGB2378	OFGB2378	FGB2378	GGB6521	GGB6521_SGB9212	0,282%
Verrucomicrobia	Verrucomicrobiae	Verrucomicrobiales	Akkermansiaceae	Akkermansia	Akkermansia_muciniphila	0,278%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB13489	GGB13489_SGB15224	0,276%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Bacteroides	Bacteroides_cellulosilyticus	0,270%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9710	GGB9710_SGB15239	0,268%
Firmicutes	CFGB72899	OFGB72899	FGB72899	GGB4611	GGB4611_SGB6385	0,265%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Anaerotignum	Anaerotignum_faecicola	0,260%
Firmicutes	CFGB9989	OFGB9989	FGB9989	GGB9712	GGB9712_SGB15244	0,255%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Bacteroides	Bacteroides_stercoris	0,236%
Firmicutes	CFGB79237	OFGB79237	FGB79237	GGB9060	GGB9060_SGB13977	0,233%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Rikenellaceae	Alistipes	Alistipes_senegalensis	0,222%
Firmicutes	CFGB1354	OFGB1354	FGB1354	GGB3304	GGB3304_SGB4367	0,218%
Firmicutes	CFGB2924	OFGB2924	FGB2924	GGB9247	GGB9247_SGB14190	0,218%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Clostridiaceae	Clostridium	Clostridium_sp_AM22_11AC	0,218%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Clostridiaceae	Clostridium	Clostridium_sp_AM49_4BH	0,215%
Firmicutes	CFGB1765	OFGB1765	FGB1765	GGB4585	GGB4585_SGB6340	0,205%
Bacteroidota	CFGB536	OFGB536	FGB536	GGB1102	GGB1102_SGB1416	0,191%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Bacteroides	Bacteroides_thetaiotaomicron	0,189%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Rikenellaceae	Alistipes	Alistipes_communis	0,187%
Firmicutes	CFGB1765	OFGB1765	FGB1765	GGB4552	GGB4552_SGB6276	0,184%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9707	GGB9707_SGB15229	0,181%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Odoribacteraceae	Butyricimonas	Butyricimonas_faecalis	0,164%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Phocaeicola	Phocaeicola_coprophilus	0,159%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Eubacteriales_incertae_sedis	Candidatus_Cibionibacter	Candidatus_Cibionibacter_quicibialis	0,156%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Bacteroides	Bacteroides_finegoldii	0,154%
Firmicutes	CFGB2840	OFGB2840	FGB2840	GGB9092	GGB9092_SGB14022	0,154%
Firmicutes	CFGB2873	OFGB2873	FGB2873	GGB9172	GGB9172_SGB14110	0,154%
Firmicutes	Erysipelotrichia	Erysipelotrichales	Coprobacillaceae	Catenibacterium	Catenibacterium_mitsuokai	0,144%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Bacteroides	Bacteroides_caccaae	0,142%
Firmicutes	CFGB1776	OFGB1776	FGB1776	GGB4683	GGB4683_SGB6473	0,138%
Firmicutes	CFGB11916	OFGB11916	FGB11916	GGB34540	GGB34540_SGB54300	0,137%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Rikenellaceae	Alistipes	Alistipes_shahii	0,137%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9634	GGB9634_SGB15093	0,130%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Clostridiaceae	Clostridium	Clostridium_fessum	0,130%
Proteobacteria	Deltaproteobacteria	Desulfovibrionales	Desulfovibrionaceae	Bilophila	Bilophila_wadsworthia	0,127%
Firmicutes	CFGB1765	OFGB1765	FGB1765	GGB4566	GGB4566_SGB6305	0,125%
Firmicutes	CFGB1765	OFGB1765	FGB1765	GGB4603	GGB4603_SGB6367	0,125%
Proteobacteria	CFGB2403	OFGB2403	FGB2403	GGB6601	GGB6601_SGB9333	0,114%
Lentisphaerae	CFGB2345	OFGB2345	FGB2345	GGB6470	GGB6470_SGB9153	0,109%
Tenericutes	CFGB1787	OFGB1787	FGB1787	GGB4750	GGB4750_SGB6579	0,107%
Bacteroidota	CFGB1670	OFGB1670	FGB1670	GGB47687	GGB47687_SGB2286	0,103%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Brotolimicola	Brotolimicola_acetigignens	0,099%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Rikenellaceae	Alistipes	Alistipes_sp_AF17_16	0,099%
Firmicutes	CFGB3070	OFGB3070	FGB3070	GGB9774	GGB9774_SGB15394	0,094%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Prevotellaceae	Paraprevotella	Paraprevotella_clara	0,083%
Firmicutes	CFGB10477	OFGB10477	FGB10477	GGB9345	GGB9345_SGB14311	0,080%
Firmicutes	CFGB58251	OFGB58251	FGB58251	GGB9762	GGB9762_SGB15377	0,079%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Mediterraneibacter	Ruminococcus_lactaris	0,071%
Firmicutes	CFGB1226	OFGB1226	FGB1226	GGB2998	GGB2998_SGB3989	0,070%
Lentisphaerae	Lentisphaeria	Victivallales	Victivallaceae	GGB6513	GGB6513_SGB9199	0,068%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Lachnospiraceae_unclassified	Lachnospiraceae_bacterium_M48_27BH	0,065%
Proteobacteria	Gammaproteobacteria	Enterobacteriales	Enterobacteriaceae	Escherichia	Escherichia_coli	0,062%

Ce rapport d'analyse est fourni à titre informatif uniquement et n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie. Les résultats présentés sont basés sur des données relatives à la diversité et aux tendances du microbiome, et doivent être interprétés dans le cadre d'une évaluation globale de la santé par un professionnel qualifié. Les informations contenues dans ce rapport ne doivent pas être considérées comme des conseils médicaux ou des recommandations de traitement. Il est recommandé de consulter un médecin ou un professionnel de la santé avant de prendre des décisions basées sur ces résultats.

Phylum	Classe	Ordre	Famille	Genre	Espèce	Abondance
Firmicutes	CFGB3038	OFGB3038	FGB3038	GGB9531	GGB9531_SGB14932	0,057%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Bacteroides	Bacteroides_xylanisolvens	0,056%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Eubacteriales_unclassified	GGB9760	GGB9760_SGB15374	0,056%
Firmicutes	CFGB2898	OFGB2898	FGB2898	GGB9210	GGB9210_SGB14149	0,055%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9699	GGB9699_SGB15216	0,053%
Firmicutes	CFGB4605	OFGB4605	FGB4605	GGB13404	GGB13404_SGB14252	0,051%
Firmicutes	CFGB2837	OFGB2837	FGB2837	GGB9082	GGB9082_SGB14007	0,050%
Firmicutes	CFGB1765	OFGB1765	FGB1765	GGB4604	GGB4604_SGB6369	0,049%
Verrucomicrobia	CFGB2164	OFGB2164	FGB2164	GGB6132	GGB6132_SGB8779	0,049%
Firmicutes	CFGB3062	OFGB3062	FGB3062	GGB9747	GGB9747_SGB15353	0,047%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Hydrogenoanaerobacterium	Hydrogenoanaerobacterium_scharovorans	0,046%
Firmicutes	CFGB2982	OFGB2982	FGB2982	GGB9342	GGB9342_SGB14306	0,046%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Bacteroides	Bacteroides_faecalis	0,043%
Proteobacteria	CFGB10055	OFGB10055	FGB10055	GGB6606	GGB6606_SGB9340	0,043%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Faecalibacterium	Faecalibacterium_sp_HTFF	0,042%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Clostridiaceae	GGB3486	GGB3486_SGB4658	0,039%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Oscillospiraceae_unclassified	Eubacterium_siraenum	0,039%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB33469	GGB33469_SGB15237	0,037%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9635	GGB9635_SGB15103	0,036%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Clostridiaceae	Clostridium	Clostridium_sp_AF20_17LB	0,035%
Firmicutes	CFGB1765	OFGB1765	FGB1765	GGB4586	GGB4586_SGB6344	0,034%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Dysosmobacter	Dysosmobacter_welbionis	0,033%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9602	GGB9602_SGB15028	0,032%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9730	GGB9730_SGB15291	0,030%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Dorea	Dorea_longicatena	0,029%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Roseburia	Roseburia_faecis	0,028%
Firmicutes	CFGB1226	OFGB1226	FGB1226	GGB2998	GGB2998_SGB3988	0,028%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9618	GGB9618_SGB15065	0,026%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9603	GGB9603_SGB15035	0,025%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	Bacteroides	Bacteroides_nordii	0,022%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Lachnospiraceae_unclassified	Lachnospiraceae_bacterium	0,022%
Proteobacteria	Deltaproteobacteria	Desulfovibrionales	Desulfovibrionaceae	GGB28319	GGB28319_SGB40892	0,021%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9616	GGB9616_SGB15051	0,021%
Firmicutes	CFGB2960	OFGB2960	FGB2960	GGB9302	GGB9302_SGB14263	0,021%
Firmicutes	CFGB2930	OFGB2930	FGB2930	GGB9253	GGB9253_SGB14198	0,018%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Agathobaculum	Agathobaculum_butyriciproducens	0,016%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Lachnospiraceae_unclassified	Lachnospiraceae_bacterium_CL_AA_H244	0,015%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Lachnospiraceae_unclassified	Lachnospiraceae_bacterium_OM04_12BH	0,015%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Roseburia	Roseburia_hominis	0,013%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Blautia	Blautia_SGB4815	0,012%
Firmicutes	CFGB2915	OFGB2915	FGB2915	GGB36267	GGB36267_SGB14177	0,011%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	Ruminococcus	Ruminococcus_champanellensis	0,011%
Firmicutes	CFGB1765	OFGB1765	FGB1765	GGB4578	GGB4578_SGB6328	0,011%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Bacteroidaceae	GGB1387	GGB1387_SGB1895	0,010%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB3340	GGB3340_SGB4419	0,009%
Proteobacteria	Betaproteobacteria	Burkholderiales	Oxalobacteraceae	GGB6649	GGB6649_SGB9391	0,008%
Firmicutes	CFGB28369	OFGB28369	FGB28369	GGB28369	GGB28369_SGB40949	0,008%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Blautia	Blautia_obeum	0,007%
Firmicutes	CFGB73902	OFGB73902	FGB73902	GGB4689	GGB4689_SGB6487	0,007%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB34228	GGB34228_SGB72916	0,006%
Firmicutes	CFGB38642	OFGB38642	FGB38642	GGB9766	GGB9766_SGB15383	0,006%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Simiaoa	Simiaoa_sunii	0,006%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Blautia	Blautia_sp_MCC283	0,006%
Firmicutes	CFGB2834	OFGB2834	FGB2834	GGB9063	GGB9063_SGB13982	0,005%
Firmicutes	CFGB1374	OFGB1374	FGB1374	GGB3351	GGB3351_SGB4434	0,005%
Firmicutes	CFGB2905	OFGB2905	FGB2905	GGB9224	GGB9224_SGB14165	0,005%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Lachnospira	Lachnospira_sp_NSJ_43	0,004%
Firmicutes	CFGB1838	OFGB1838	FGB1838	GGB4884	GGB4884_SGB6823	0,004%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Clostridiaceae	Clostridium	Clostridium_sp_AF27_2AA	0,003%

Ce rapport d'analyse est fourni à titre informatif uniquement et n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie. Les résultats présentés sont basés sur des données relatives à la diversité et aux tendances du microbiome, et doivent être interprétés dans le cadre d'une évaluation globale de la santé par un professionnel qualifié. Les informations contenues dans ce rapport ne doivent pas être considérées comme des conseils médicaux ou des recommandations de traitement. Il est recommandé de consulter un médecin ou un professionnel de la santé avant de prendre des décisions basées sur ces résultats.

Phylum	Classe	Ordre	Famille	Genre	Espèce	Abondance
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Lacrimispora	Lacrimispora_amygdalina	0,003%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Blautia	Blautia_faecis	0,002%
Firmicutes	CFGB1765	OFGB1765	FGB1765	GGB4605	GGB4605_SGB6376	0,002%
Bacteroidota	Bacteroidia	Bacteroidales	Porphyromonadaceae	Sanguibacteroides	Sanguibacteroides_justesenii	0,001%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Eubacteriales_unclassified	GGB9760	GGB9760_SGB15373	0,001%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Oscillospiraceae	GGB9636	GGB9636_SGB15107	0,001%
Firmicutes	Clostridia	Eubacteriales	Lachnospiraceae	Blautia	Blautia_glucerasea	0,001%